

Velkommen til
LANDSKONFERANSEN 2019
Trondheim

23/5- Hvordan kan hjelpeapparat og nettverk ivareta pårørende til traumeutsatte?

24/5- Kropp og mental helse



22. - 24. mai 2019 • Britannia Hotel, Trondheim


FMSO
FELLESSKAP MOT
SEKSUELLE OVERGREP

smiso 
Senter mot incest og seksuelle overgrep
Sør-Trøndelag



> Dag 2 – 23. mai

Hvordan kan hjelpeapparatet og nettverk ivareta pårørende til traumeutsatte?

Viktigheten av traumebevisst omsorg

Klokken	Tema	Foredragsholder
08.30	<ul style="list-style-type: none"> • Innledning – kåseri 	Marianne Meløy
	<ul style="list-style-type: none"> • Ivaretagelse av barn som pårørende når mor eller far er psykisk syk. 	Eli Valås og Nina Osen, Nidaros DPS og Akuttseksjonen Østmarka
	Kaffe og enkel servering <ul style="list-style-type: none"> • En brukers historie. • Hvordan ivareta pårørende til barn og unge som er blitt utsatt for seksuelle overgrep. 	Gro Mentzoni, Statens barnehus Trondheim
	Lunsj <ul style="list-style-type: none"> • Pårørenderollen – en fortelling om sårbarhet, avmakt og kampvilje. 	Margreth Olin Prisvinnende regissør, filmskaper og produsent
	<p>Olin vil gjennom klipp fra sine filmer snakke om møter mellom den traumeutsatte, pårørende og hjelpeapparatet. Når det verste rammer og foreldre får en dobbeltrolle, man skal gi omsorg og trygghet på den ene siden, og delta i behandlingen gjennom å motivere og sette grenser på den andre siden. Olins fortelling handler også om familiehemmeligheter og løgner når den traumeutsatte og pårørende ikke er på lag.</p>	

> Dag 3 – 24. mai

Kropp og mental helse

Klokken	Tema	Foredragsholder
08.30	<ul style="list-style-type: none"> • The body Boundary. Kunnskap om kroppslig påvirkning etter seksuelle overgrep – mobilisering av kroppens ressurser. 	Tony Buckley Sensorimotorisk psykoterapeut og gestaltterapeut
	Kaffe <ul style="list-style-type: none"> • The body Boundary. Kunnskap om kroppslig påvirkning etter seksuelle overgrep – mobilisering av kroppens ressurser. 	Tony Buckley Sensorimotorisk psykoterapeut og gestaltterapeut
	Kaffe og enkel servering <ul style="list-style-type: none"> • Å ta kroppen tilbake – bruk av mindfulness og yoga som hjelp etter traumer. 	Merethe G. Hellen, RVTS
13.00	Lunsj og avslutning av dagen	



MARGRETH OLIN

Margreth er en prisvinnende regissør, filmskaper og produsent, kjent for filmer og dokumentarer. Olin er kjent for sitt sterke samfunnsengasjement, og taler ofte de svakes sak. Olin debuterte som dokumentarfilmskaper med eksamensfilmen *I kjærleikens hus* i 1995. I 1998 hadde hennes første helaftens dokumentar *Dei mjuke hendene* kinopremiere og mottok en lang rekke priser inkludert *Amanda*. Olin's første fiksjonfilm var *Fråtseri*, som var en av flere kortfilmer i serien *De 7 dødssyndene* (2000). Hun slo gjennom for alvor med filmen *Kroppen min* (2002), som vant *Amanda* for beste dokumentar, *Gullstolen* og publikumsprisen på Kortfilmfestivalen i Grimstad, samt flere priser på festivaler i utlandet. Ungdommens råskap fra 2004 er sett av nesten 60 000 på norske kinoer. I 2006 gjorde hun seg kjent gjennom å være initiativtaker til *Neste-kjærlighet*-aksjonen. Da hun to år senere gjenopptok aksjonen i protest mot nye asylinnstramminger, ble hun av ukemagasinet *Ny Tid* kåret til Årets nordmann 2008. Høsten 2009 fikk hun stor oppmerksomhet for debuten som spillefilmregissør med *Engelen*. Olin står også bak dokumentarfilmen *Mannen fra Snåsa*, som er en av de mest sette dokumentarfilmene gjennom tidene på norsk kino. Hun er for tiden aktuell med filmen *Barndom*.



GRO ELISABET MENTZONI

Utdannet barnevernspedagog med videreutdanning i Barn- og unges psykiske helse. Hun jobber som rådgiver ved Statens barnehus Trondheim. Oppfølging av pårørende er en viktig del av arbeidet til rådgiverne ved barnehuset. Dette arbeidet foregår både på individ- og systemnivå. Gro har også jobbet som miljøterapeut ved Frelsesarmeens barne- og familievern hvor traumebevisst omsorg var utgangspunktet for arbeidet med barn og voksne. På initiativ fra Statens barnehus Trondheim opprettet Smiso Sør-Trøndelag i 2016 et gruppetilbud for jenter som har opplevd seksuelle overgrep, i alderen 13-17 år. Høsten 2018 ble barnehuset medarrangør og Gro er en av lederne for denne gruppa.



ELI VALÅS

Utdannet Spesialpedagog med mastergrad i Spesialpedagogikk og jobber i dag som Rådgiver ved St. Olavs Hospital, Nidaros DPS. Har

tidligere jobbet som universitetslektor i Spesialpedagogikk og ellers flere år i både barnevern og voksenpsykiatri. Var med å etablere Lærings- og Mestringscenteret ved Nidaros DPS. Eli er barneansvarlig og koordinator for arbeidet omkring barn som pårørende ved Nidaros DPS. I 2011 var hun prosjektleder for implementering og oppstart av Gruppetilbudet SMIL (Styrket mestring i livet), og har siden da drevet disse gruppene i samarbeid med Trondheim kommune.



MARIANNE MELØY

Bakgrunn som journalist i NRK, medforfatter og skuespiller i *Sjøkua*. Har siden 1996 vært tilknyttet Trøndelag Teater og medvirket i bl.a 24 mislykte nordmenn – både som skuespiller og medforfatter i musikalen *Gro, Vi betaler ikke!*, *Pingvinhjelpen*, *Kong Lear*, *Fuglane*, *Rock'n Roll Wolf*, *Hair* og *Jubileet*. Hun var medforfatter og skuespiller i Norge, Midt-Norge, et satirisk og musikalsk drama i forbindelse med feiringen av unionsoppløsningen i 1905. Marianne var både forfatter og skuespiller i musikalen *Ingen nordmenn savnet*. Forestillingen *Stemt laget* hun selv. Dette var en forestilling hun også har reist rundt og spilt på ulike plasser i Trøndelag. Mange husker henne også for rollene i *Jeanne d'Arc*, *Besøk av gammel dame*, *Konfirmasjonen*, *Nøtteknekkeren*, *Armod og edelt sinn* og som som valp i eventyrmusikalen *Påfuglen!* I tillegg skrev hun en kammeropera sammen med Trygve Brøske, *Kommentarfeltet*. Denne duoen har fortsatt

samarbeidet blant annet i forestillingen *Bunnlinja*. I 2016 levendegjorde hun selveste *Karlsson* i *Karlsson på taket!* Det siste året har vi sett henne i *Tyra Tønnessens Søndagsskolen* og som *Yente* i *Spelemann på taket*.



NINA LIEN OSEN

Psykiatrisk sykepleier med mastergrad i Psykisk helsearbeid og utdannet helsesøster. Hun har mange års erfaring fra Psykisk helsevern, og har jobbet med psykisk syke foreldre og deres barn som pårørende fra 2000. Hun jobber nå ved Akuttseksjonen på Østmarka, St. Olavs hospital og leder der som barneansvarlig et prosjekt hvor målet er å implementere det lovpålagte arbeidet med barn som pårørende i akuttpsykiatri. Hun er medforfatter av to fagbøker om barn som pårørende: "Barne- og familiesamtaler i psykisk helsevern for voksne" og "Familier i motbakke". Hun underviser om barn som pårørende for helsepersonell, ved helse- og sosialfaglige utdanninger, samt om psykisk helse for skoleelever.



MERETHE G. HELLEN

Utdannet psykolog og er spesialist i klinisk voksenpsykologi. Hun har bred erfaring fra arbeid med ulike psykologiske problemstillinger, med særlig fokus på reaksjoner etter akutte livshendelser og behandling av langvarige komplekse traume-reaksjoner. Hun har videreutdanning fra Institutt for Psykoterapi, ulike traumebehandlingsmetoder, samt Sensorimotorisk Psykoterapi. Hun er også utdannet yogalærer med fordypning i traumesensitiv yoga. Gjennom bistandsorganisasjonen VIVO International har hun over mange år deltatt i opplæringsprosjekter for helsepersonell i en rekke land i Afrika.



TONY BUCKLEY

Bachelor of arts i veiledning/rådgivning. Han driver et rådgivnings- og traumesenter i bedriftshelsetjenesten inn mot offentlig transportsektor i London. Tony underviser i Sensorimotorisk Psykoterapi og er leder for den britiske foreningen av Sensorimotorisk Psykoterapi. Han har over 20 års erfaring innen terapifeltet, både privatpraksis og rådgivningstjenester ved universitetet, samt 12 års erfaring med rådgivning av ungdom. Han er spesielt interessert i somatisk psykologi, og hvordan kunnskap fra nyere nevro- og psykobiologi kan komme til anvendelse i traumeteori og terapeutiske intervensjoner.

Overnatting på Britannia Hotel

Ærverdige Britannia Hotel er under rehabilitering, og åpner dørene på nytt 1. april 2019. Britannia Hotel har satt seg som mål at de skal være en reisedestinasjon i seg selv. Ved å legge konferansen til nettopp dette hotellet ønsker vi å sette rammene for en flott landskonferanse i Norges, og kanskje Nord-Europas beste hotell!

Vi har fått følgende tilbud på overnatting inkl. frokost hos Britannia Hotel:

1. alternativ: Overnatting i Superiorenkelt rom: ca 23 kvm, 160 seng, nydelig frokost i Palmehaven, inngang Spa, badekåpe og tøfler m.m. **kr 1690,- pr. døgn.**

2. alternativ: Overnatting i Superior dobbeltrom: med nydelig frokost i Palmehaven, inngang Spa, badekåpe og tøfler m.m. **kr 1045,- pr. person pr. døgn.**

Deltagerne bes selv bestille hotellrom:

Bestillinger kan sendes direkte til booking@britannia.no eller bookes via telefon 73 800 800. Bookingkoden er: **smiso220519**

Påmeldingsfrist: 28. februar 2019

PRISER (Inkluderer lunsj)

Dag 2. **Kr. 860,-** Festmiddag Dag 2. **Kr. 780,-** Dag 3. **Kr. 860**

For bestilling, bruk følgende link:

<https://smiso-st.hoopla.no/sales/landskonferanse>



Parkveien 17
7030 Trondheim

Telefon: 73 89 08 80
Mobil: 995 71 198
smiso-st@smiso-st.no

www.smiso-st.no